

Venerdì) alle ore 11.30, quando il sindaco Mario Fa-

...che le nostre quattro società hanno per la città: questo è il primo passo di un progetto

spendendo molto credendoci davvero. Così sarà davvero possibile rivivere gli spazi di

Le lezioni, in presenza e online, trattano diversi temi nell'intento di informare in modo puntuale i ragazzi

# Educazione alla salute, incontri all'Istituto "Cairolì" di Pavia con gli esperti di Maugeri

di Alessandro Reppi

Una serie di incontri dedicati all'educazione alla salute. L'Istituto "Adelaide Cairolì" di Pavia, nelle sue quattro anime di Liceo Musicale, Linguistico, Scienze Umane e Scienze Economiche, ha accolto per il secondo anno la proposta dell'Istituto Clinico Scientifico "Maugeri" di Pavia, che, nella persona di Tommaso Camerota, primario dell'unità operativa complessa di Urologia, e con l'apporto di Gian Carlo Arbasini, ha organizzato una serie di appuntamenti per gli studenti, nell'intento di sollecitare l'attenzione alla prevenzione e di informare in modo specifico e puntuale i ragazzi. L'iniziativa, di estrema importanza nel piano di offerta formativa del Liceo soprattutto in seguito al difficile periodo di emergenza pandemica, si articola in sette incontri e un laboratorio. A parlare ai giovani sono specialisti, quali Tommaso Camerota, urologo, Monica Schmid,



oculista, Francesco Fanfulla, pneumologo, Alessandro Locatelli, tossicologo, Antonella Memmo, anestesista rianimatore, e psicologi clinici dell'Associazione Salute allo Specchio Onlus. Il team, in collaborazione con le docenti Sara Beria e Alessandra Iannotta, responsabili del settore educazione alla salute del Liceo Cairolì, ha predisposto il ciclo di conferenze strutturandole in modo pensato sui destinatari e sulla loro varia età,

preparando interventi mirati e prevedendo un momento di dibattito, sia in presenza, grazie alla disponibilità della Provincia di Pavia e del Collegio Ghislieri, che hanno aperto rispettivamente la sala dell'Annunciata e l'aula Goldoniana, sia quando saranno sviluppati a distanza.

Dopo i primi incontri, svoltosi il 28 febbraio e l'8 marzo e dedicati a "Paura-depressione-ansa-panico", "Dipendenze da sostanze",

"Insonnia-disturbi del sonno", sono previsti altri tre appuntamenti in presenza: il 16 marzo si parlerà di "Urologia", il 23 marzo di "Stress-anoressia-bulimia" e il 12 aprile di "Prevenzione dei disturbi visivi". In calendario altri due incontri online: il 17 marzo il tema trattato sarà "Dipendenza da sostanze", il 13 aprile "Stress-anoressia-bulimia". "Fornire strumenti adeguati a studenti e famiglie, e indicare loro una strada coe-

rente basata su indicazioni esperte - sottolinea il dott. Camerota -, rappresenta un investimento non solo in favore dei ragazzi ma anche della collettività".

La dirigente dell'Istituto "Cairolì", prof.ssa Bruna Spairani, sottolinea l'importanza "di offrire risposte concrete alle criticità di una fascia d'età scolare disorientata, della quale pochi ormai rilevano la delicatezza, ma che evidenzia tutta la sua fragilità nel quotidiano a scuola.

Gli strascichi d'ansia, i disturbi del sonno, l'accentuarsi di disturbi specifici e delle somatizzazioni possono essere affrontati quando l'informazione relativa è appropriata e competente. Ecco perché siamo molto in sintonia e grati all'ICS Maugeri, che si è fatto carico di un intervento complesso; l'alto numero di adesioni - 611 studenti in presenza, e 470 online - ha confermato che i bisogni intercettati, ai quali sono stati diretti gli interventi, sono effettivamente rilevanti e urgenti".

**"Ci sedemmo dalla parte del torto", la presentazione in Biblioteca Universitaria**

Venerdì 10 marzo, alle 17 nel Salone Teresiano della Biblioteca Universitaria di Pavia, verrà presentata l'antologia di racconti "Ci sedemmo dalla parte del torto": una raccolta che dà voce agli ultimi, agli esclusi, ai "perdenti". Un'antologia partigiana, che parteggia e si schiera. A presentare il libro saranno i coordinatori Viviana E. Gabrini e Heiko H. Caimi in dialogo con Italo Maroni. Parteciperanno anche alcuni dei quarantasei autori che hanno preso parte al progetto: Giuditta Manganoni, Antonella Zanca, Maria Elena Poggi, Anna Martinenghi, Anna Ettore, Antonia Buizza, Giorgio Olivari e Roberto Bianchi.